

Menù Scuole di Corridonia a.s. 2019-2020 Novembre-Dicembre-Gennaio-Febbraio-Marzo-Aprile

dal 28/10/2019 al 22/11/2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA DAL 28/10	Pasta al pomodoro e basilico Frittata Finocchi padella Frutta di stagione	Riso e spinaci Fuselli di pollo Carote grattugiate Crostata Frutta di stagione	Pasta al forno veget. Hamburger Piselli in padella Frutta di stagione	Passato di verd. con minestra Pizza Margherita insalata Frutta di stagione	Pasta con olio Filetti di platessa al forno Patate arrosto Frutta di stagione
2 SETTIMANA DAL 04/11	Minestrone di orzo-legumi Petto di pollo ai ferri Carote grattugiate Frutta di stagione	Penne con purea di broccoli Fettine panate Insalata mista Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Platessa al forno Spinaci Torta di Mele Frutta di stagione	Pasta con olio Polpette Pomodori arrosto Frutta di stagione	Tagliatelle con il ragù Caciotta o ricotta Insalata Frutta di stagione
3 SETTIMANA DAL 11/11	Pasta al forno Patate lesse Frutta di stagione	Pasta con olio Filetti di persico al forno Spinaci Frutta di stagione	Minestra brodo vegetale Fettina panata Patate e carote lesse Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con verdure-stag.(variare verdura) Crostata Frutta di stagione	Riso e spinaci Scaloppine al limone Verdure di stag. gratinate Frutta di stagione
4 SETTIMANA DAL 18/11	Pasta e ceci in brodo(*) Petto di tacchino alla salvia Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al pomodoro con olive Hamburger Finocchi Frutta di stagione	Ravioli o tortellini al pomodoro Caciotta o stracchino Insalata Frutta di stagione	Pasta al tonno Crochette di pesce Carote grattugiate Torta di mele Frutta di stagione	Orecchiette al pomodoro Fettine alla pizzaiola Verdure di stag. in padella Frutta di stagione

dal 25/11/2019 al 20/12/2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA DAL 25/11	Penne con purea di broccoli Fettine panate Insalata mista Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Platessa al forno Spinaci Torta di Mele Frutta di stagione	Pasta con olio Polpette Pomodori arrosto Frutta di stagione	Tagliatelle con il ragù Caciotta o ricotta Insalata Frutta di stagione	Minestrone di orzo-legumi Petto di pollo ai ferri Carote grattugiate Frutta di stagione
2 SETTIMANA DAL 02/12	Pasta con olio Filetti di persico al forno Spinaci Frutta di stagione	Minestra brodo vegetale Fettina panata Patate e carote lesse Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con verdure-stag.(variare verdura) Crostata Frutta di stagione	Riso e spinaci Scaloppine al limone Verdure di stag. gratinate Frutta di stagione	Pasta al forno Verdure di stagione Frutta di stagione
3 SETTIMANA DAL 09/12	Pasta al pomodoro con olive Hamburger Finocchi Frutta di stagione	Ravioli o tortellini al pomodoro Caciotta o stracchino Insalata Frutta di stagione	Pasta al tonno Crochette di pesce Carote grattugiate Torta di mele Frutta di stagione	Orecchiette al pomodoro Fettine alla pizzaiola Verdure di stag. in padella Frutta di stagione	Pasta e ceci in brodo(*) Petto di tacchino alla salvia Patate arrosto Frutta di stagione
4 SETTIMANA DAL 16/12	Riso e spinaci Fuselli di pollo Carote grattugiate Crostata Frutta di stagione	Pasta al forno veget. Hamburger Piselli in padella Frutta di stagione	Passato di verd. con minestra Pizza Margherita insalata Frutta di stagione	Pasta con olio Filetti di platessa al forno Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata Finocchi padella Frutta di stagione

dal 23/12/2019 al 17/01/2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA DAL 23/12	Minestra brodo vegetale Fettina panata Patate e carote lesse Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con verdure-stag.(variare verdura) Crostata Frutta di stagione	Riso e spinaci Scaloppine al limone Verdure di stag. gratinate Frutta di stagione	Pasta al forno Patate lesse Frutta di stagione	Pasta con olio Filetti di persico al forno Spinaci Frutta di stagione
2 SETTIMANA DAL 30/01	Ravioli o tortellini al pomodoro Caciotta o stracchino Insalata Frutta di stagione	Pasta al tonno Crochette di pesce Carote grattugiate Torta di mele Frutta di stagione	Orecchiette al pomodoro Fettine alla pizzaiola Verdure di stag. in padella Frutta di stagione	Pasta e ceci in brodo(*) Petto di tacchino alla salvia Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al pomodoro con olive Hamburger Finocchi Frutta di stagione
3 SETTIMANA DAL 06/01	Pasta al forno veget. Hamburger Piselli in padella Frutta di stagione	Passato di verd. con minestra Pizza Margherita insalata Frutta di stagione	Pasta con olio Filetti di platessa al forno Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata Finocchi padella Frutta di stagione	Riso e spinaci Fuselli di pollo Carote grattugiate Crostata Frutta di stagione
4 SETTIMANA DAL 13/01	Risotto al pomodoro Platessa al forno Spinaci Torta di Mele Frutta di stagione	Pasta con olio Polpette Pomodori arrosto Frutta di stagione	Tagliatelle con il ragù Caciotta o ricotta Insalata Frutta di stagione	Minestrone di orzo-legumi Petto di pollo ai ferri Carote grattugiate Frutta di stagione	Penne con purea di broccoli Fettine panate Insalata mista Frutta di stagione

dal 20/01/2020 al 14/02/2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA DAL 20/01	Pasta al tonno Crochette di pesce Carote grattugiate Torta di mele Frutta di stagione	Orecchiette al pomodoro Fettine alla pizzaiola Verdure di stag. in padella Frutta di stagione	Pasta e ceci in brodo(*) Petto di tacchino alla salvia Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al pomodoro con olive Hamburger Finocchi Frutta di stagione	Ravioli o tortellini al pomodoro Caciotta o stracchino Insalata Frutta di stagione
2 SETTIMANA DAL 27/01	Passato di verd. con minestra Pizza Margherita insalata Frutta di stagione	Pasta con olio Filetti di platessa al forno Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata Finocchi padella Frutta di stagione	Riso e spinaci Fuselli di pollo Carote grattugiate Crostata Frutta di stagione	Pasta al forno veget. Hamburger Piselli in padella Frutta di stagione
3 SETTIMANA DAL 03/02	Pasta con olio Polpette Pomodori arrosto Frutta di stagione	Tagliatelle con il ragù Caciotta o ricotta Insalata Frutta di stagione	Minestrone di orzo-legumi Petto di pollo ai ferri Carote grattugiate Frutta di stagione	Penne con purea di broccoli Fettine panate Insalata mista Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Platessa al forno Spinaci Torta di Mele Frutta di stagione
4 SETTIMANA DAL 10/02	Riso e spinaci Scaloppine al limone Verdure di stag. gratinate Frutta di stagione	Pasta al forno Patate lesse Frutta di stagione	Pasta con olio Filetti di persico al forno Spinaci Frutta di stagione	Minestra brodo vegetale Fettina panata Patate e carote lesse Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con verdure-stag.(variare verdura) Crostata Frutta di stagione

dal 17/02/2020 al 13/03/2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA DAL 17/02	Pasta con olio Filetti di platessa al forno Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Frittata Finocchi padella Frutta di stagione	Riso e spinaci Fuselli di pollo Carote grattugiate Crostata Frutta di stagione	Pasta al forno veget. Hamburger Piselli in padella Frutta di stagione	Passato di verd. con minestra Pizza Margherita insalata Frutta di stagione
2 SETTIMANA DAL 24/02	Orecchiette al pomodoro Fettine alla pizzaiola Verdure di stag. in padella Frutta di stagione	Tagliatelle con il ragù Caciotta o ricotta Insalata Frutta di stagione	Pasta con olio Filetti di persico al forno Spinaci Frutta di stagione	Penne con purea di broccoli Fettine panate Insalata mista Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Platessa al forno Spinaci Torta di Mele Frutta di stagione
3 SETTIMANA DAL 02/03	Riso e spinaci Scaloppine al limone Verdure di stag. gratinate Frutta di stagione	Pasta al forno Patate lesse Frutta di stagione	Minestrone di orzo-legumi Petto di pollo ai ferri Carote grattugiate Frutta di stagione	Minestra brodo vegetale Fettina panata Patate e carote lesse Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con verdure-stag.(variare verdura) Crostata Frutta di stagione
4 SETTIMANA DAL 09/03	Pasta e ceci in brodo(*) Petto di tacchino alla salvia Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta con olio Polpette Pomodori arrosto Frutta di stagione	Pasta al pomodoro con olive Hamburger Finocchi Frutta di stagione	Pasta con olio Polpette Pomodori arrosto Frutta di stagione	Pasta al tonno Crochette di pesce Carote grattugiate Torta di mele Frutta di stagione

dal 16/03/2020 al 10/04/2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA DAL 16/03	Pasta al pomodoro e basilico Frittata Finocchi padella Frutta di stagione	Riso e spinaci Fuselli di pollo Carote grattugiate Crostata Frutta di stagione	Pasta al forno veget. Hamburger Piselli in padella Frutta di stagione	Passato di verd. con minestra Pizza Margherita insalata Frutta di stagione	Pasta con olio Filetti di platessa al forno Patate arrosto Frutta di stagione
2 SETTIMANA DAL 23/03	Pasta con olio Polpette Pomodori arrosto Frutta di stagione	Tagliatelle con il ragù Caciotta o parmigiano Insalata Kiwi o frut. di stag.	Minestrone di orzo-legumi Petto di pollo ai ferri Carote grattugiate Frutta di stagione	Penne con purea di broccoli Fettine panate Insalata mista Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Platessa al forno Spinaci Torta di Mele Frutta di stagione
3 SETTIMANA DAL 30/03	Pasta al forno verdure di stagione Frutta di stagione	Pasta con olio Filetti di persico al forno Spinaci Frutta di stagione	Minestra brodo vegetale Fettina panata Patate e carote lesse Frutta di stagione	Riso e spinaci Scaloppine al limone Verdure di stag. gratinate Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con verdure-stag.(variare verdura) Crostata Frutta di stagione
4 SETTIMANA DAL 06/04	Pasta e ceci in brodo(*) Petto di tacchino alla salvia Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al pomodoro con olive Hamburger Finocchi Frutta di stagione	Ravioli o tortellini al pomodoro Caciotta o stracchino Insalata Frutta di stagione	Orecchiette al pomodoro Fettine alla pizzaiola Verdure di stag. in padella Frutta di stagione	Pasta al tonno Crochette di pesce Carote grattugiate Torta di mele Frutta di stagione

dal 13/04/2020 al 24/04/2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA DAL 13/04	Pasta con olio Filetti di persico al forno Spinaci Frutta di stagione	Minestra brodo vegetale Fettina panata Patate e carote lesse Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata con verdure- stag.(variare verdura) Crostatà Frutta di stagione	Riso e spinaci Scaloppine al limone Verdure di stag. gratinate Frutta di stagione	Pasta al forno Verdure di stagione Frutta di stagione
2 SETTIMANA DAL 20/04	Orecchiette al pomodoro Fettine alla pizzaiola Verdure di stag. in padella Frutta di stagione	Tagliatelle con il ragù Caciotta o parmigiano Insalata Kiwi o frut. di stag.	Pasta al pomodoro con olive Hamburger Finocchi Frutta di stagione	Ravioli o tortellini al pomodoro Caciotta o stracchino Insalata Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Platessa al forno Spinaci Torta di Mele Frutta di stagione

chiusure

N.B.: una volta la settimana proporre pane integrale

**Approvato e timbrato dall' Asur Marche con lettera prot. n. 94.682 del 03/09/2019 - ns. prot. n. 21.017 del 04/09/2019 depositato in
atti**