

Menù PRIMAVERA-ESTATE Scuole comune di Corridonia a.s. 2021-2022

Settembre - Ottobre 2021

dal 06/09/2021 al 01/10/2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA DAL 06/09/21 AL 10/09/21	Pasta fredda pomodori, tonno e olive Crocchette di pesce Fagiolini Frutta di stagione	Zuppa di legumi e pastina Hamburger di manzo Spinaci all'olio Frutta di stagione Gelato	Pasta con zucchine Fuselli di pollo arrosto Melanzane gratinate Frutta di stagione	Tortellini al pomodoro e basilico Ricotta o Caciotta (1/2 porz.) Carote grattugiate Frutta di stagione	Risotto con piselli Uovo sodo con salsa verde Pomodori e cetrioli crudi Frutta di stagione
2 SETTIMANA DAL 13/09/21 AL 17/09/21	Pasta al pesto Tonno Insalata mista Frutta di stagione	Insalata di riso con verdure Scaloppina di maiale al limone Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta pasticciata al ragù di manzo Ricotta (1/2 porz.) Carote e cetrioli crudi Frutta di stagione Gelato	Pasta all'olio Uovo strapazzato Zucchine gratinate Frutta di stagione	Pasta e fagioli Caprese (mozzarella + pomodoro) Frutta di stagione
3 SETTIMANA DAL 20/09/21 AL 24/09/21	Pasta ai piselli in bianco Frittata con p.cotto e fontina Insalata verde o mista Frutta di stagione	Pasta fredda pomodori, mozzarella e olive Hamburger di tacchino Spinaci all'olio Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Petto di pollo panato al forno Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al forno con ragù di manzo Formaggio fresco (1/2 porz.) Carote grattugiate Frutta di stagione Gelato	Risotto alle zucchine Pesce panato al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione
4 SETTIMANA DAL 27/09/21 AL 01/10/21	Pasta fredda pomodori, mozzarella e olive Arista di maiale agli aromi Melanzane gratinate Frutta di stagione	Ravioli olio e salvia Prosciutto cotto o crudo (1/2 porz.) Carote grattugiate Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Uovo sodo con salsa verde Erbette all'olio Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Crocchette di pesce Zucchine trifolate Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Pizza margherita Insalata verde o mista Frutta di stagione Gelato

dal 04/10/2021 al 29/10/2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA DAL 04/10/21 AL 08/10/21	Pasta all'olio Uovo strapazzato Erbette all'olio Frutta di stagione	Lasagne con ragù di manzo Mozzarella (1/2 porz.) Verdura cruda Frutta di stagione Gelato	Risotto allo zafferano Pesce alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Zuppa di legumi e pastina Ricotta o Caciotta Insalata verde o mista Frutta fresca	Pasta con zucchine Fuselli di pollo arrosto Pomodori gratinati Frutta di stagione
2 SETTIMANA DAL 11/10/21 AL 15/10/21	Pasta al sugo di tonno Pesce panato al forno Insalata verde o mista Frutta di stagione	Pasta ai piselli in bianco Uovo sodo con salsa verde Pomodori in insalata Frutta di stagione	Pasta pasticciata vegetariana Prosciutto cotto Carote grattugiate Frutta di stagione Gelato	Risotto con spinaci Petto di pollo panato al forno Verdure gratinate Frutta di stagione	Pasta e ceci Ricotta o caciotta Zucchine trifolate Frutta di stagione
3 SETTIMANA DAL 18/10/21 AL 22/10/21	Pasta all'olio Polpette di manzo al sugo Piselli stufati Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Sformato di patate e p.cotto Insalata verde o mista Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Mozzarella o Caciotta Verdure crude Frutta di stagione	Pasta al pesto Pesce panato al forno Spinaci all'olio Frutta di stagione Gelato	Risotto al pomodoro/ alla zucca Spezzatino di tacchino in bianco Carote all'olio Frutta di stagione
4 SETTIMANA DAL 25/10/21 AL 29/10/21	Pasta all'ortolana Petto di pollo panato al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta al ragù bianco di manzo Ricotta o caciotta (1/2 porz.) Insalata verde o mista Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana/ alla zucca Crocchette di pesce Erbette all'olio Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Pizza margherita Zucchine trifolate Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Uovo sodo con salsa verde Carote grattugiate Frutta di stagione Gelato

Maggio - Giugno 2022

dal 02/05/2022 al 13/05/2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3 SETTIMANA DAL 02/05/22 AL 06/05/22	Pasta al sugo di olive Frittata con p.cotto e fontina Zucchine trifolate Frutta di stagione	Risotto con spinaci Petto di pollo panato al forno Fagiolini Frutta di stagione Gelato	Passato di verdura con pastina Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione	Pasta con zucchine Crocchette di pesce Verdura cruda Frutta di stagione	Tagliatelle al ragù di manzo Formaggio fresco (1/2 porz.) Verdure gratinate Frutta di stagione
4 SETTIMANA DAL 09/05/22 AL 13/05/22	Pasta al pesto Hamburger di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Sformato di patate e p.cotto Insalata Frutta di stagione	Risotto con verdure in bianco Pesce panato al forno Fagiolini Frutta di stagione Gelato	Pasta all'ortolana Caprese (mozzarella + pomodoro) Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di manzo al sugo Piselli stufati Frutta di stagione

dal 16/05/2022 al 10/06/2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA DAL 16/05/22 AL 20/05/22	Pasta fredda tonno e olive Crocchette di pesce Fagiolini Frutta di stagione	Tortellini al pomodoro e basilico Mozzarella o Ricotta (1/2 porz.) Carote grattugiate Frutta di stagione	Zuppa di legumi e pastina Hamburger di manzo Spinaci all'olio Frutta di stagione	Pasta con zucchine Fuselli di pollo arrosto Melanzane gratinate Frutta di stagione Gelato	Risotto con piselli Uovo sodo con salsa verde Insalata Frutta di stagione
2 SETTIMANA DAL 23/05/22 AL 27/05/22	Pasta al pesto Tonno Insalata verde o mista Frutta di stagione	Insalata di riso con verdure Scaloppina di maiale al limone Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta al forno con ragù di manzo Formaggio fresco (1/2 porz.) Carote grattugiate Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Uovo strapazzato Zucchine gratinate Frutta di stagione	Pasta e fagioli Caprese (mozzarella + pomodoro) Frutta di stagione Gelato
3 SETTIMANA DAL 30/05/22 AL 03/06/22	Pasta all'olio Frittata con p.cotto e fontina Insalata mista Frutta di stagione	Pasta fredda pomodori, mozzarella e olive Fettina di vitellone alla pizzaiola Spinaci all'olio Frutta di stagione Gelato	Passato di verdura con pastina Petto di pollo panato al forno Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Sfornato di ricotta e spinaci Carote grattugiate Frutta di stagione	Risotto alle zucchine Pesce panato al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione
4 SETTIMANA DAL 06/06/22 AL 10/06/22	Ravioli al pomodoro e basilico Prosciutto cotto o crudo (1/2 porz.) Insalata verde o mista Frutta di stagione	Passato di verdura con pastina Pizza margherita Zucchine trifolate Frutta di stagione	Risotto ai piselli Crocchette di pesce Carote all'olio Frutta di stagione Gelato	Pasta fredda con verdure Arista di maiale agli aromi Melanzane gratinate Frutta di stagione	Pasta all'olio Uovo sodo con salsa verde Pomodori gratinati Frutta di stagione

dal 13/06/2022 al 30/06/2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA DAL 13/06/22 AL 17/06/22	Insalata di riso con tonno e verdure Crocchette di pesce Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fuselli di pollo arrosto Carote grattugiate Frutta di stagione	Zuppa di legumi e pastina Hamburger di manzo Patate arrosto Frutta di stagione	Ravioli olio e salvia Ricotta o Caciotta (1/2 porz.) Pomodori e cetrioli crudi Frutta di stagione Gelato	Pasta in bianco con piselli Uovo sodo con salsa verde Insalata verde o mista Frutta di stagione
2 SETTIMANA DAL 20/06/22 AL 24/06/22	Pasta e fagioli Caprese (mozzarella + pomodoro) Frutta di stagione Gelato	Pasta al pesto Tonno Insalata verde o mista Frutta di stagione	Pasta al forno con ragù di manzo Formaggio fresco (1/2 porz.) Carote grattugiate Frutta di stagione	Pasta fredda con verdure Uovo strapazzato Zucchine gratinate Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Scaloppina di maiale al limone Fagiolini all'olio Frutta di stagione Gelato
3 SETTIMANA DAL 27/06/22 AL 30/06/22	Pasta all'olio Frittata con p.cotto e fontina Verdure gratinate Frutta di stagione	Pasta fredda pomodori, mozzarella e olive Hamburger di tacchino Spinaci all'olio Frutta di stagione	Risotto alle zucchine Pesce panato al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Tagliatelle al ragù di manzo Formaggio fresco (1/2 porz.) Insalata verde o mista Frutta di stagione Gelato	

 CHIUSURE

1) Una volta la settimana proporre pane integrale

2) Quando è presente il gelato, è comunque prevista mezza porzione di frutta di stagione

Approvato e timbrato dall' Asur come da comunicazione pervenuta tramite email il 20/09/2021 - depositato in atti